

## Overzicht zorg, welzijn en wet en regelgeving

- Overleg met de **huisarts** is eigenlijk altijd de eerste stap als er sprake is van lichamelijke en/of psychische gezondheidsproblematiek.  
De huisarts kan doorverwijzen naar een **specialist** voor verder onderzoek; bijvoorbeeld de geriater als er een vermoeden is van dementie of de longarts bij ademhalingsproblemen, etc.
  - **Mantelzorg** is alle hulp aan een hulpbehoevende door iemand uit diens directe sociale omgeving. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke hulp'. Er wordt hierbij uitgegaan van 8 uur per week voor extra ondersteuning. Om overbelasting van de mantelzorger tegen te gaan is het belangrijk dat er op tijd aan de bel getrokken wordt en er ondersteuning plaatsvindt.
  - **Het Buitenhuis** (Noorderweg 104, 1456 NK, Wijdewormer ☎ 088-5599777 of via [bemiddelingsbureau@zorgcirkel.com](mailto:bemiddelingsbureau@zorgcirkel.com)) is een plek waar mantelzorgers en/of hulpvragers kunnen logeren. Als de situatie thuis even niet meer gaat. Het is een fijne huiselijke plek met sfeervolle kamers. Er is dag en nacht ondersteuning van zorgprofessionals en goed getrainde vrijwilligers. Er zijn diverse activiteiten te doen. De kosten zijn 18,50 euro per dag/nacht.
  - **Welzijnszorg** kan nu een rol gaan spelen bij het overnemen van klusjes in en om het huis, als het zelf niet meer lukt, hulp bij de administratie of vervoer naar het ziekenhuis of als de cliënt niet meer kan deelnemen aan sociale activiteiten buitenshuis, dan kan er een vrijwilliger komen voor een vriendschappelijk huisbezoek (koffie drinken, spelletje doen, wandelen etc). Er worden ook activiteiten georganiseerd in de directe woonomgeving.  
**WelzijnWonenPlus** (☎ 0299-650480 dagelijks tussen 10.00 en 12.00 uur bereikbaar of via [waterland@welzijnwonenplus.nl](mailto:waterland@welzijnwonenplus.nl)) biedt deze ondersteuning door het inzetten van vrijwilligers. Ook kunt u zich aanmelden voor mantelzorgondersteuning en het mantelzorgcompliment.
- Dit geldt ook voor **Voor elkaar op Marken**. U kunt zich opgeven bij Iet ter Braack (☎ 0299 603345) of Aaltje Zeeman (☎ 06 22641578) als u hulp nodig heeft.
- Bij psychische problematiek (bijvoorbeeld dementie) of lichamelijke problemen kan de **POH** (Praktijk Ondersteuner Huisartsen) ingezet worden. Bij dementie of een vermoeden hiervan wordt via de huisarts de **casemanager** dementie (van de Zorgcirkel of Evean) ingezet worden voor begeleiding van de patiënt, maar ook van de mantelzorger. Er is soms ook een POH voor chronisch zieken. Deze zorg kan door de huisarts ingezet worden en wordt betaald vanuit uw **basispakket** van uw zorgverzekering.

- Als er sprake is van dusdanige lichamelijke of geestelijke achteruitgang dat de patiënt niet meer in staat is om de lichamelijke verzorging uit te voeren dan kan er een **wijkverpleegkundige** (de Zorgcirkel via ☎ 088-5599500 , Evean via ☎ 0900 9897 of Buurtzorg Monnickendam e.o. via ☎ 085-0403700) ingezet worden. Wijkverpleging zit in het basispakket van de zorgverzekering. Iedereen betaalt hiervoor via de maandelijkse premie aan de zorgverzekeraar. Voor wijkverpleging geldt géén eigen risico en géén eigen bijdrage. U betaalt dus niets extra.
- Als het **huishouden** niet meer lukt of er is begeleiding nodig bij het dagelijks functioneren, dan kan er een aanvraag gedaan worden bij de **WMO** (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) van de **gemeente**. Voor **huishoudelijke ondersteuning, begeleiding** en voor **aanpassingen** in en om het huis betaalt u 21,00 euro per maand. De WMO is ook verantwoordelijk voor dagbesteding en aanvullend openbaar vervoer. U kunt hiervoor contact met het gemeentehuis opnemen en vragen naar het WMO loket (via ☎ 0299-658585).
- Als de situatie dusdanig verslechterd, is dat er **24 uur per dag, 7 dagen in de week**, direct toezicht en zorg nodig is voor de patiënt, dan kan er een indicatie aangevraagd worden bij het **CIZ** (Centrum Indicatiestelling Zorg via 088-789 1000) voor zorg vanuit de **WLZ** (Wet Langdurige Zorg). Met deze indicatie kan de patiënt opgenomen worden in een **zorginstelling** zoals bijvoorbeeld het verpleeghuis.
- Maar deze indicatie kan ook thuis ingezet worden. Dit noemen we **VPT** (Volledig Pakket Thuis). Bij een VPT blijft u **thuis wonen** en levert een zorginstelling het volledige pakket zorg. Het is dezelfde zorg die u zou krijgen in een zorginstelling. De zorginstelling waar u de zorg van ontvangt, heeft een contract met het zorgkantoor. Het zorgkantoor Zaanstreek-Waterland ☎ 038-4567888) betaalt de zorginstelling rechtstreeks voor de geleverde zorg. Dit heet **ZIN** (Zorg in Natura).
- U kunt alle vormen van zorg vanuit de WMO en WLZ ook in de vorm van een **PGB** (Persoons Gebonden Budget) krijgen. Als u dit wilt dan krijgt u een budget waarvan u zelf de zorg moet inkopen waarvoor er een indicatie is afgegeven. De administratie moet u zelf doen en bijhouden. U moet hiervoor verantwoording afleggen bij het Zorgkantoor.
- **Eigen bijdrage bij een WLZ indicatie.** Heeft u vermogen zoals spaargeld of beleggingen? Bij de berekening van de eigen bijdrage telt dan een deel van uw vermogen extra mee. Dit is de vermogensinkomensbijtelling. Hoe de eigen bijdrage berekend wordt, leest u op de website van het CAK, het Centraal Administratie Kantoor ([www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl), ☎ 0800 – 0087)

Als u nog **vragen** heeft kunt u altijd contact opnemen met de desbetreffende instanties of met de consulent van WelzijnWonenPlus, Ingrid Smit, ☎ 06-10444352 of via [i.smit@welzijnwonenplus.nl](mailto:i.smit@welzijnwonenplus.nl)

